ООО " АБК - Пэймент"

15.11.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)						
Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке		150	5,09	2,88	6,2	60
Каша "Дружба" с маслом слив.		150/5	5,49	6,24	29,8	202
Фруктовый чай		200	4,9	5	32,5	190
Батон высший сорт		25	1,88	0,73	12,85	66
32-00	**Итого:**	**585**	**18,2**	**18,83**	**87,78**	**487,08**
Горячий завтрак (старшие)						
Масло сливочное(порциями)		10	1,41	9,81	8,26	92,8
Гуляш из говядины		50/50	9,75	11,5	7,985	156
Макаронные изделия отварные		180	5,75	4,6	34,95	224
Фруктовый чай		200	0,22	0,02	18,05	48,72
хлеб дарницкий		30	2,28	0,24	14,76	71
72-00	**Итого:**	**695**	**19,8**	**21,65**	**63,74**	**532**
Обед(младшие)						
Щи из свежей капусты с картоф.сметаной		200/10	1,8	4,8	6	73
Котлеты Здоровье		90	9,75	11,75	7,985	156
Макароны отварные с маслом сливочным		150\3	5,1	4,6	34,95	224
Напиток из апельсинов		200	0,45	0,1	33,99	141,2
Хлеб сельский/хлеб белый		35	2,5	0,75	14,8	79
Бутерброд с маслом(30\10)		**40**	**2,36**			
66-01	**Итого:**	**1298**	**36,81**	**38,31**	**174,9**	**1222**

/Директор

Шеф/повар